

Nutritional supplement for ensuring good health, comprises basic kit of constant amounts of vitamins and minerals plus add-on containing varying amounts of additives, allowing adjustment of dosages

Patent Number: DE19907586
Publication date: 2000-08-24
Inventor(s): BRAUN WALDEMAR (DE); SCHALTENBRAND RALF (DE)
Applicant(s): BONERMO HEALTH GMBH (DE)
Requested Patent: ☐ DE19907586
Application Number: DE19991007586 19990222
Priority Number(s): DE19991007586 19990222
IPC Classification: A23L1/29
EC Classification: A23L1/30B, A23L1/29D
Equivalents:

Abstract

A nutritional supplement for daily administration comprises (a) a basic kit for constant circadian dosage, combined with (b) an 'add-on' used in time-dependent amounts. The basic kit (a) contains specific amounts of various vitamins and minerals. The add-on (b) contains specific amounts of apple vinegar powder, artichoke extract, carnitine, guarana, silica, creatine, lecithin and taurine. A nutritional supplement for daily administration, specifically containing acerola, apple vinegar powder, artichoke extract, bilberry, fenugreek bran, summer savory, bromelain, carnitine, choline, coenzyme Q10, Eleutherococcus senticosus, fructose, royal jelly, Ginkgo biloba, ginseng, guarana, elder, St. John's wort, kava, silica, garlic, creatine, pumpkin seed, lecithin, L-glutamine, mate, balm mint, Muira Puama extract, (w-3) fatty acids, papaya, rosemary, nutmeg powder, Spirulina, taurine, thyme, grape sugar and tyrosine, comprises (a) a basic kit for constant circadian dosage, combined with (b) an 'add-on' used in time-dependent amounts. The basic kit (a) contains (in mg) beta-carotene (0-18), vitamin D (0-0.005), vitamin E (0-36), vitamin C (0-225), vitamin B1 (0-4.8), vitamin B2 (0-5.4), vitamin B6 (0-6.3), vitamin B12 (0-0.009), niacin (0-60), pantothenic acid (0-18), biotin (0-0.3), folic acid (0-0.9), phyloquinone (0-0.24), calcium (0-900), magnesium (0-350), manganese (0-2), zinc (0-5), iron (0-5), selenium (0-0.03), chromium (0-0.06), molybdenum (0-0.6), copper (0-1), and iodine (0-0.1). The add-on (b) contains (in mg) apple vinegar powder (0-500), artichoke extract (0-100), carnitine (0-300), guarana (0-50), silica (0-300), creatine (0-300), lecithin (0-400) and taurine (0-50).

Data supplied from the esp@cenet database - I2



⑮ **BUNDESREPUBLIK
DEUTSCHLAND**



**DEUTSCHES
PATENT- UND
MARKENAMT**

⑫ **Off enlegungsschrift**
⑩ **DE 199 07 586 A 1**

⑤ Int. Cl. 7:
A 23 L 1/29

⑳ Aktenzeichen: 199 07 586.7
㉔ Anmeldetag: 22. 2. 1999
㉕ Offenlegungstag: 24. 8. 2000

㉑ Anmelder:
bonermo health GmbH, 58455 Witten, DE

㉒ Vertreter:
Kaewert, K., Rechtsanwalt, 40593 Düsseldorf

㉓ Erfinder:
Schaltenbrand, Ralf, Dr., 58455 Witten, DE; Braun,
Waldemar, 58455 Witten, DE

Die folgenden Angaben sind den vom Anmelder eingereichten Unterlagen entnommen

Prüfungsantrag gem. § 44 PatG ist gestellt

- ⑤④ Zirkadian angepaßte Produkte zur Nahrungsergänzung
⑤⑦ Nach der Erfindung werden Nahrungsergänzungsmittel aus einem Grundkit und einem Addon zusammengestellt, wobei der Grundkit gleichbleibend und das Addon zeitabhängig verabreicht wird.

DE 199 07 586 A 1

DE 199 07 586 A 1

Beschreibung

Es ist allgemein bekannt, daß Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente für viele Stoffwechselvorgänge im Körper notwendig sind. Eine Unterversorgung kann langfristig zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Diese Substanzen sind für den Menschen essentiell. Sie können vom Körper nicht selber produziert werden und müssen mit der Nahrung aufgenommen werden.

Im Idealfall ist die Versorgung des Körpers mit diesen Stoffen durch eine ausgewogenen Ernährung gewährleistet. Allerdings gibt es viele Menschen, die sich unregelmäßig und unausgewogen ernähren. Es kann daher zu einer Unterversorgung mit einzelnen Substanzen insbesondere mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen kommen, wodurch die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden beeinträchtigt werden können. Eine Nahrungsergänzung mit gezielter Gabe dieser Stoffe ist daher sinnvoll.

Es gibt bereits Präparate auf dem Markt, die einzelne dieser essentiellen Substanzen zur Nahrungsergänzung enthalten. So bieten sowohl Lebensmittel- als auch Pharmafirmen Einzelprodukte wie auch ganze Produktpaletten an.

Diese Firmen sind z. B.: Abtei Pharma (SmithKline Beecham), Almacell, Astrid Twardy GmbH Biol med. Produkte, Bad Heilbrunn, Bio Pan . . . , Bio-Garten, Biolabor, Biovital, Boehringer Ingelheim, Börner GmbH Berlin, Divapharma-Knufinke, dm-Drogerie, Dr. Eisenbarth Apotheke, Dr. Gehring Vitalstoffe GmbH, Dr. Grandel, Dr. Ritter GmbH, Feingold, Folkerts, Haus Schaeben, Hermes Arzneimittel GmbH Pharma Ernährung Kosmetik, Klopfer-Nährmittel GmbH, Klosterfrau, Kneipp Werke Würzburg, Knoll, Merck, NPE Natur Pharma Ernährungsprodukte GmbH, Painex Pharma GmbH, Provita, Ratiopharm, Salus Natur-Arzneimittel, Spinnrad, tetesept Pharma (Merz), Wepa, Paulus & Thewarlt, Whitehall-Much GmbH, Wörwag Pharma GmbH & Co.

Folgende Substanzen werden bei den bisher auf dem Markt befindlichen Produkten zur Nahrungsergänzung in unterschiedlichen Dosierungen und Zusammensetzungen verwendet:

Tabelle 1

| | | | |
|----|---------------------|-----------------------------|----------|
| 25 | β-Carotin/Vitamin A | Niacin (Vit. B3) | Zink |
| | Vitamin D | Vitamin B5 (Pantothensäure) | Eisen |
| | Vitamin E | Biotin (Vit. H) | Selen |
| 30 | Vitamin C | Folsäure (Vit. B9) | Chrom |
| | Vitamin B1 | Phyllochinon (Vit. K1) | Molybdän |
| | Vitamin B2 | Calcium | Kupfer |
| 35 | Vitamin B6 | Magnesium | Jod |
| | Vitamin B12 | Mangan | |

Die auf dem Markt befindlichen Produkte lassen sich in Einzelvitamin- bzw. Einzelmineralstoff-Produkte, wie z. B. Zink plus (Bakanasan), Vitamin B12 Kapseln (Dr. Ritter), Magnesium (Hermes), Vitamin C (Cebion), Vitamin E (topfit, Painex Pharma), sowie in Multivitamin-, Multimineralstoff- oder auch in Kombi-Produkte einteilen, wie z. B. ACE-Gelenkschutz-Kapseln (Twardy), Magnesium + Multivitamin Brausetabletten (Folkerts), Centrum (Whitehall-Much GmbH).

Das Multivitamin/Mineralstoffprodukt "Centrum" der Firma Whitehall-Much GmbH hebt sich von den anderen auf dem Markt vertretenen Nahrungsergänzungsmitteln insofern ab, als daß es sämtliche oben aufgeführte Wirkstoffe enthält (siehe hierzu Zeitschrift "Fit for Fun" Ausgabe 11/98).

In Abgrenzung zu Nahrungsergänzungsmitteln gibt es auch OTC-Produkte, die ebenfalls einzelne der oben genannten Wirkstoffe enthalten, allerdings in höheren Dosierungen. Insbesondere im OTC-Bereich und vereinzelt auch im Lebensmittelbereich (z. B. bei Energiegeläutungen) werden neben Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelemente auch andere Substanzen, denen z. B. pharmakodynamische Wirkungen nachgesagt werden, verwendet. Zu diesen Stoffen zählen z. B.:

Tabelle 2

| | | |
|---------------------|---------------|--------------------|
| Acerola | Gelee Royal | Mate |
| Apfelessigpulver | Ginkgo biloba | Melisse |
| Artischockenextrakt | Ginseng | Muirapuama-Extrakt |
| Blaubeere | Guarana | Omega-3-Fettsäuren |
| Bockshornklee | Holunder | Papaya |
| Bohnenkraut | Johanniskraut | Rosmarin |
| Bromelain | Kava Kava | Schwarzkümmel |
| Carnitin | Kieselerde | Spirulina |
| Cholin | Knoblauch | Taurin |
| Coenzym Q 10 | Kreatin | Thymian |
| Eleutherococcus | Kürbiskerne | Traubenzucker |
| senticosus | Lecithin | Tyrosin |
| Fructose | L-Glutamin | |

Allen heute auf dem Markt befindlichen Produkten zur Nahrungsergänzung ist gemeinsam, daß die Zusammensetzung pro Verzehrseinheit jeweils identisch ist. Es gibt bisher kein Produkt, das eine auf den Tagesrhythmus bestimmter Menschengruppen abgestimmte Dosierungs- und Inhaltsstoffvariation anbietet.

Die Nahrungsergänzungsmittel haben sich bewährt.

Gleichwohl hat sich die Anmelderin die Aufgabe gestellt, die Nahrungsergänzungsmittel zu verbessern. Dabei geht die Erfindung von der Erkenntnis aus, daß der Nahrungsergänzungsmittelbedarf teilweise zeitabhängig unterschiedlich ist. Die Erfindung hat erkannt, daß die gleichmäßige Dosierung von Nahrungsergänzungsstoffen während eines Tages den zirkadian sich ändernden Anforderungen nicht entspricht.

Nach der Erfindung wird dem dadurch Rechnung getragen, daß aus der nachfolgenden Aufstellung von Nahrungsergänzungsmitteln einerseits ein Grundkit (Nahrungsergänzungsmittelbasis) mit gleichbleibender Zusammensetzung für die tägliche Verabreichung ausgewählt wird

| Wirkstoff | Gesamttagemenge (als Range) in mg |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| β -Carotin | 0-18 |
| Vitamin D | 0-0,005 |
| Vitamin E | 0-36 |
| Vitamin C | 0-225 |
| Vitamin B1 | 0-4,8 |
| Vitamin B2 | 0-5,4 |
| Vitamin B6 | 0-6,3 |
| Vitamin B12 | 0-0,009 |
| Niacin (Vit. B3) | 0-60 |
| Vitamin B5 (Pantothenensäure) | 0-18 |
| Biotin (Vit. H) | 0-0,3 |
| Folsäure (Vit. B9) | 0-0,9 |
| Phyllochinon (Vit. K1) | 0-0,24 |
| Calcium | 0-900 |
| Magnesium | 0-350 |
| Mangan | 0-2 |
| Zink | 0-5 |
| Eisen | 0-5 |
| Selen | 0-0,03 |
| Chrom | 0-0,06 |
| Molybdän | 0-0,08 |
| Kupfer | 0-1 |
| Jod | 0-0,1 |

und mit einem andererseits zeitabhängig unterschiedlichen Add-on(Auswahl) aus der nachfolgenden Aufstellung weiterer Nahrungsergänzungsmittel kombiniert wird.

| | Wirkstoff | Gesamttagesmenge (als Range) in mg |
|----|----------------------------|------------------------------------|
| 5 | Acerola | |
| | Apfelessigpulver | 0-500 |
| | Artischockenextrakt | 0-100 |
| | Blaubeere | |
| | Bockshornklee | |
| 10 | Bohnenkraut | |
| | Bromelain | |
| | Carnitin | 0-300 |
| | Cholin | |
| 15 | Coenzym Q 10 | |
| | Eleutherococcus senticosus | |
| | Fructose | |
| | Gelee Royal | |
| | Ginkgo biloba | |
| 20 | Ginseng | |
| | Guarana | 0-50 |
| | Holunder | |
| | Johanniskraut | |
| 25 | Kava Kava | |
| | Kieselerde | 0-300 |
| | Knoblauch | |
| | Kreatin | 0-300 |
| | Kürbiskerne | |
| 30 | Lecithin | 0-400 |
| | L-Glutamin | |
| | Mate | |
| | Melisse | |
| 35 | Mulra puama-Extrakt | |
| | Omega 3 Fettsäuren | |
| | Papaya | |
| | Rosmarin | |
| | Schwarzkümmel | |
| 40 | Spirulina | |
| | Taurin | 0-50 |
| | Thymian | |
| | Traubenzucker | |
| 45 | Tyrosin | |

Vorzugsweise erfolgt die zirkadiane Dosierung in drei Abschnitten, morgens, mittags und abends.

Patentansprüche

Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Verabreichung, insbesondere ausgewählt aus folgender Aufstellung

| | | | |
|---------------------|---------------|---------------------|----|
| Acerola | Gelee Royal | Mate | |
| Apfelessigpulver | Ginkgo biloba | Melisse | |
| Artischockenextrakt | Ginseng | Muira puama-Extrakt | 5 |
| Blaubeere | Guarana | Omega-3-Fettsäuren | |
| Bockshornklee | Holunder | Papaya | |
| Bohnenkraut | Johanniskraut | Rosmarin | 10 |
| Bromelain | Kava Kava | Schwarzkümmel | |
| Carnitin | Kieselerde | Spirulina | |
| Cholin | Knoblauch | Taurin | 15 |
| Coenzym Q 10 | Kreatin | Thymian | |
| Eleutherococcus | Kürbiskerne | Traubenzucker | |
| senticosus | Lecithin | Tyrosin | 20 |
| Fructose | L-Glutamin | | |

dadurch gekennzeichnet, daß ein Grundkit für eine gleichmäßige zirkadiane Dosierung mit einem zeitabhängig verabreichten Add-on kombiniert wird, wobei der Grundkit aus folgender Aufstellung ausgewählt wird, dadurch gekennzeichnet, daß ein Grundkit für eine gleichmäßige zirkadiane Dosierung mit einem zeitabhängig verabreichten Add-on kombiniert wird, wobei der Grundkit aus folgender Aufstellung ausgewählt wird

| Wirkstoff | Gesamttagemenge (als Range) in mg |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| β-Carotin | 0-18 |
| Vitamin D | 0-0,005 |
| Vitamin E | 0-36 |
| Vitamin C | 0-225 |
| Vitamin B1 | 0-4,8 |
| Vitamin B2 | 0-5,4 |
| Vitamin B6 | 0-6,3 |
| Vitamin B12 | 0-0,009 |
| Niacin (Vit. B3) | 0-60 |
| Vitamin B5 (Pantothersäure) | 0-18 |
| Biotin (Vit. H) | 0-0,3 |
| Folsäure (Vit. B9) | 0-0,9 |
| Phyllochinon (Vit. K1) | 0-0,24 |
| Calcium | 0-900 |
| Magnesium | 0-350 |
| Mangan | 0-2 |
| Zink | 0-5 |
| Eisen | 0-5 |
| Selen | 0-0,03 |
| Chrom | 0-0,06 |
| Molybdän | 0-0,08 |
| Kupfer | 0-1 |
| Jod | 0-0,1 |

und wobei das Add-on aus folgender Aufstellung ausgewählt wird

5

10

15

20

25

30

35

40

45

50

55

60

65

| Wirkstoff | Gesamttagesmenge (als Range) in mg |
|----------------------------|------------------------------------|
| Acerola | |
| Apfelessigpulver | 0-500 |
| Artischockenextrakt | 0-100 |
| Blaubeere | |
| Bockshornklee | |
| Bohnenkraut | |
| Bromelain | |
| Carnitin | 0-300 |
| Cholin | |
| Coenzym Q 10 | |
| Eleutherococcus senticosus | |
| Fructose | |
| Gelee Royal | |
| Ginkgo biloba | |
| Ginseng | |
| Guarana | 0-50 |
| Holunder | |
| Johanniskraut | |
| Kava Kava | |
| Kieselerde | 0-300 |
| Knoblauch | |
| Kreatin | 0-300 |
| Kürbiskerne | |
| Lecithin | 0-400 |
| L-Glutamin | |
| Mate | |
| Melisse | |
| Muira puama-Extrakt | |
| Omega 3 Fettsäuren | |
| Papaya | |
| Rosmarin | |
| Schwarzkümmel | |
| Spirulina | |
| Taurin | 0-50 |
| Thymian | |
| Traubenzucker | |
| Tyrosin | |

